

Packliste für Mountainbiken

Die Packliste haben wir nach unseren eigenen Ansprüchen zusammengestellt. Sicherlich kann das eine oder andere weggelassen oder ergänzt werden.

Radbekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Trikots kurz und lang (bzw. Armlinge)
- Hosen kurz und lang (bzw. Beinlinge)
- Schuhe
- Socken
- Sonnenbrille
- Handschuhe
- Helm
- Regenjacke
- Regenhose
- Fleece Pulli

Werkzeug

- Universal – Werkzeug
(Inbus, Torx, Schraubendreher, Speichenspanner, Kettennieter)
- Reifenheber
- Luftpumpe
- Dämpferpumpe
- Taschenmesser

Ersatzteile

- Flickzeug
- Ersatzschläuche
- Ersatzmantel
- Ersatzkette
- Ersatzzüge
- Kabelbinder
- Klebeband

Pflege

- Kettenfett

Erste Hilfe

- Rettungsdecke
- Verbandszeug
- Desinfektionsmittel
- Kopfschmerztabletten
- Wundsalben

Sonstiges Zubehör

- Medikamente
- Persönliche Körperpflegeartikel
- Geldbeutel

- Sonnencreme, Lichtschutzfaktor 30-50 (Höhensonne)
- Lippenpflege
- Handy
- Fotoapparat + Filme + Batterien/ Digitalkamera mit Akkus und Ladegerät
- GPS mit Lenkerhalterung + Batterien / Bike-Computer/Höhenmesser/Kompaß
- Bargeld
- EC-Karte/Kreditkarten
- Taschentücher
- Rolle Klopapier
- Nachweis über Auslandskrankenversicherung
- Fahrradschloss
- Uhr mit Weckfunktion
- Steckdosenadapter
- Schlafsack
- evtl. Zelt
- Trinkflasche /Camelbag
- Warme Handschuhe
- Warme Mütze
- Pulsuhr
- Stirnlampe

Für Bike and Hike Trails zusätzlich

- Ski/Snowboardhose
- Gamaschen
- Wanderschuhe
- Evtl. Seil und Klettergurt
- Evtl. Helm
- Evtl. Steigeisen und Pickel
- Warme Wanderjacke
- Gefütterte Handschuhe